

# 3 道防線守護女性健康

## 正確預防子宮頸癌

文字撰寫 | 林怡慧

資料提供 | 衛生福利部國民健康署



子宮頸癌位居我國女性 2021 年癌症死因第 8 位，每年造成約 600 人死亡，威脅女性的健康。為預防子宮頸癌發生，健康署推動 3 道防線，期待達到早期發現、早期治療的目的，幫助女性遠離子宮頸癌威脅。

### 接種 HPV 疫苗 預防 7 成以上的子宮頸癌

根據研究資料顯示，不論男女，每個人一生中約有 5-8 成的機會感染到人類乳突病毒（簡稱 HPV），感染者一般沒有明顯症狀，其中 9 成 HPV 感染會在 1 年內自行消失，若超過 1 年未消失則稱為「持續性感染」，而持續性感染正是造成罹患子宮頸癌的主要原因。

感染 HPV 沒有特定藥物可以治療，但 WHO 指出，接種 HPV 疫苗能有效預防持續性感染造成的子宮頸癌，建議對 9 至 14 歲性行為尚未活躍的女生提供 HPV 疫苗的接種服務，預防效果最好。目前食藥署已核准上市 3 種 HPV 疫苗，皆可預防第 16、18 型 HPV 感染，並預防 7 成以上的子宮頸癌發生；而健康署也自 2018 年起，推動國一女生公費接種 HPV 疫苗的服務，2021 年入學國中女生第一劑接種涵蓋率目前為 92.0%，並持續提升接種率。

研究顯示，HPV 疫苗保護力至少 8 年以上，WHO 建議，接種 HPV 疫苗從第一劑到最後一劑皆應接種「相同價數」，因此在接種疫苗前，記



了解更多

HPV 疫苗衛教手冊（民眾版）



得告知醫師過去接種經驗，提供醫師評估。適逢 COVID-19 疫苗接種期間，若要同時接種 HPV 疫苗，可同一時間、分開不同手臂接種，或將接種時間錯開，以便判別接種後身體不適的反應。

### 防治子宮頸癌 三管齊下缺一不可

即便注射 HPV 疫苗，仍無法百分之百預防子宮頸癌，尚須築起另兩道防線，才能有助遠離子宮頸癌風險。由於 HPV 主要經由性接觸傳染，因此第一道防線就是正確使用保險套，進行安全性行為；第二道防線是接種 HPV 疫苗，已有性經驗的女性也可以接種；定期做子宮頸抹片檢查則是第三道防線，這也是國際公認最有效的篩檢工具，健康署補助 30 歲以上女性每年 1 次檢查，呼籲有符合篩檢資格的女性，每 3 年至少要接受 1 次子宮頸抹片檢查，為自己建構健康的防線。MOHW