

# 珍愛自己、守護所愛

## 愛滋匿名篩檢服務與自我篩檢服務計畫

為響應 WHO 2030 年 95-95-95 目標，即感染者知道自己感染症狀比率達 95%、感染者有服藥比率達 95% 及服藥之感染者病毒量檢測不到比率達 95%，其中第一個 95 需要透過檢驗或篩檢服務，使已感染者能獲得適當的服務；由於 HIV 感染後可能沒有症狀，必須透過檢驗才能診斷，進而及早銜接治療與介入，以及減少疾病傳播的風險；因此，政府提供多元化篩檢服務管道，兼顧隱私與便利的篩檢諮詢及轉介就醫等服務，並協助篩檢陽性個案轉銜、強化確診治療之連結與時效。

文字撰寫 | 洪維珣

資料提供 | 衛生福利部疾病管制署



愛滋病是由愛滋病毒所引起的疾病。愛滋病毒的全稱為人類免疫缺乏病毒(Human Immunodeficiency Virus, 簡稱HIV), 是一種破壞免疫系統、使患者抵抗力降低的病毒; 而愛滋病的全稱是後天免疫缺乏症候群(Acquired Immunodeficiency Syndrome, 簡稱AIDS), 指因為病患身體抵抗力降低, 導致得到各種疾病的症狀; 但感染HIV並不等於得到AIDS。隨著HIV治療藥物的發展, 不僅能延長感染者的壽命, 提升感染者的生活品質, 更可以有效地減少HIV的傳播; 而透過愛滋篩檢才能及早發現感染HIV, 協助感染者儘速銜接治療, 控制體內病毒量, 以避免或延緩AIDS發病及死亡情形。認為愛滋病就是愛「死」病, 或者「無藥可醫」, 已是過時的觀念。

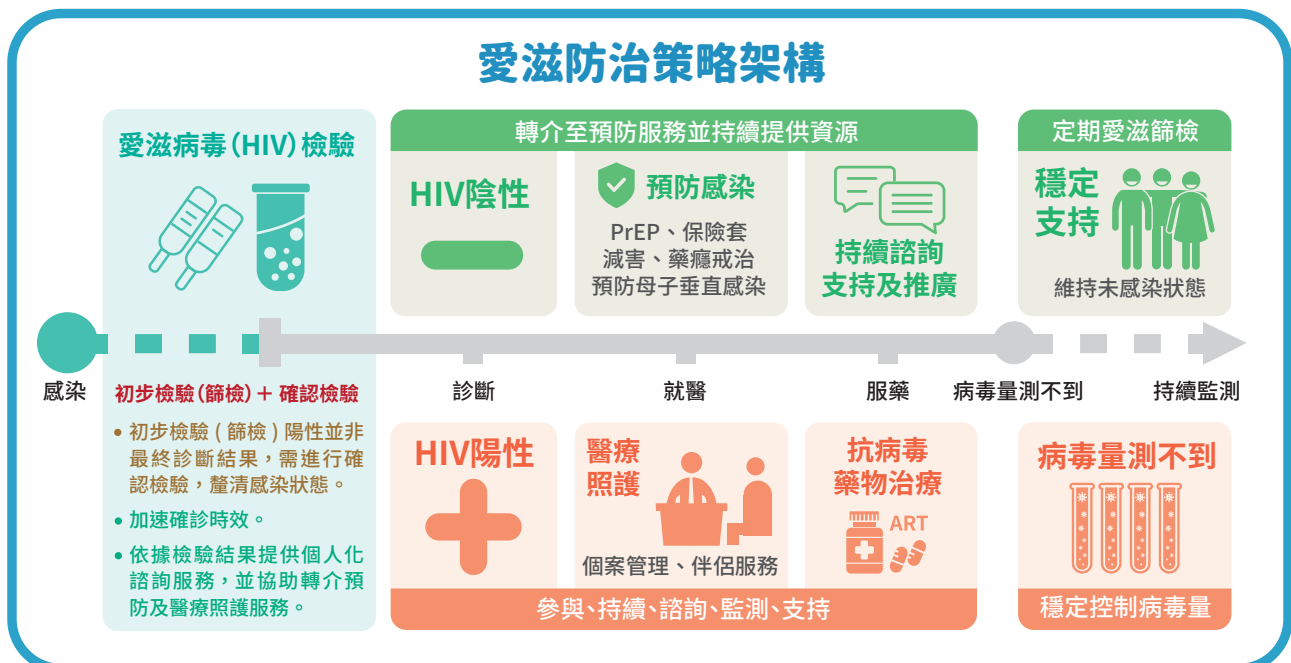
我國愛滋防治架構主要有三大面向, 從「預防」到「篩檢」再到「治療」, 積極串聯愛滋防治服務。

在預防層面, 透過多元宣導管道進行衛教, 倡導使用保險套、安全性行為, 推動暴露愛滋病

毒前預防性投藥(Pre-exposure prophylaxis, 簡稱PrEP)、藥癮愛滋減害計畫及預防母子垂直感染計畫等。

在篩檢層面, 則是拓展多元化的愛滋病毒篩檢、檢驗及諮詢服務管道, 提供服務場域包含醫事機構、社區外展、自我篩檢服務等; 並搭配各項篩檢防治計畫, 除提供一般族群篩檢服務, 亦強化目標族群主動篩檢發現及早介入等服務。

在治療層面, 推動診斷即刻服藥政策, 並由愛滋指定醫事機構的專業人員, 提供感染者醫療照護及個案管理服務, 透過醫療端與公衛端持續協力合作, 協助感染者穩定就醫、規律服藥及維持病毒量受控制狀態。醫學研究已證實, 感染者穩定服藥使血液中測不到病毒量, 可預防透過性行為傳播HIV, 而治療就是最好的預防, 這也就是所謂的U=U (Undetectable=Untransmissible), 也是重要的預防策略。而臺灣目前95%以上服藥的感染者體內皆已達到病毒量測不到。



## 定期篩檢 有性行為者至少 1 次

順應國際愛滋防治之趨勢，愛滋篩檢不再是只有少數高風險族群才做的篩檢，鼓勵民眾透過主動篩檢以了解自身健康狀態，建議有性行為的民眾，至少進行 1 次篩檢；有不安全性行為的民眾，建議每年至少進行 1 次篩檢；如果有感染風險行為的民眾（例如：與人共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、感染性病者等），則建議每 3 至 6 個月進行 1 次篩檢。

## 兼顧隱私

### 匿名篩檢及自我篩檢好方便

由於仍有部分民眾不願意主動篩檢，衛福部疾病管制署（以下簡稱疾管署）為兼顧民眾個人隱私，提高民眾接受篩檢的意願，推動友善、安全、隱私、免費、快速的匿名篩檢服務，導入「定點快速檢驗 (Point-of-care testing)」概念，使用最新「愛滋抗原/抗體複合型快速篩檢試劑」，讓民眾接受篩檢後，只需在現場等待約 30 分鐘即可得知初步篩檢結果；專業人員再依據民眾的篩檢結果，協助轉介連結醫療照護與預防服務。除了可

縮短空窗期、加速確診時效，亦可縮短感染者診斷到服藥所花費的時間成本，使感染者能及早獲得適當的治療，同時減少疾病傳播的風險。

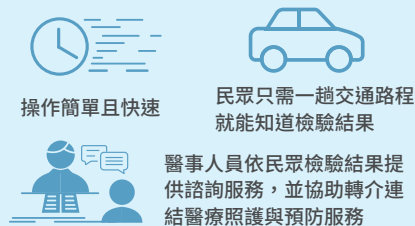
為增加民眾接受匿名篩檢服務的便利性，疾管署積極拓展愛滋匿名篩檢的涵蓋範圍，提供匿名篩檢服務的醫事機構家數逐年成長，從 2019 年的 59 家增加到今 (2023) 年的 82 家，過去加入匿名篩檢服務的醫事機構，大多以醫院型態為主，目前已拓展至婦產科、家醫科、泌尿科診所等科別診所；82 家匿名篩檢服務點除提供民眾愛滋快速初步篩檢服務與轉介服務，其中 14 家醫院更有提供一站式愛滋匿名快速篩檢服務，針對初步篩檢結果陽性者，提供快速確認檢驗的服務；檢驗結果出來當下提供即時、專人面對面之諮詢及轉介就醫服務等，民眾只需一趟交通路程，一日內便可進行愛滋快速初步篩檢、確認檢驗並得知結果，減少因為等待時間或在等待過程產生不安感。去 (2022) 年匿篩服務醫療院所共提供匿名篩檢服務 3 萬 3,327 人次，發現新感染者 256 人 (新案陽性率 0.8%)，新案一日內確診率達 98%。除匿名篩檢醫療院所之外，疾管署也與各縣市衛生局、相關民間團體、多元性別

## 匿名篩檢計畫 導入新式診斷檢驗工具，加速確診時效

匿名篩檢服務地點



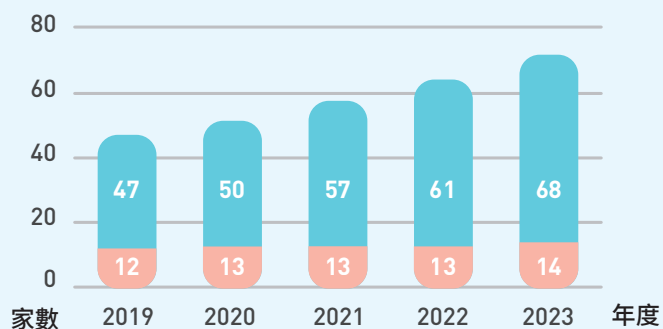
### 響應定點照護 (Point-of-care)



縮短初步檢驗 (篩檢) 至確診時效  
及時銜接治療、及早控制病毒量降低失聯比率

### 匿名篩檢醫事機構

● 拓點醫院 ● 一站式醫院



友善中心等合作，提供多元社區匿名篩檢服務，增加服務可近性與方便性。

## 不確定自身風險 匿名諮詢網告訴你

針對不確定自身是否需要篩檢的民眾，可透過填寫「匿名諮詢網」網路問卷，以匿名的方式進行風險評估，並且進行初步的「暴露愛滋病毒前、後預防性投藥」認知與確認用藥意願調查；只需填寫一些簡單的基本資料，完全無涉及可辨識的個人資料，民眾可放心填寫。民眾填寫完成後，網站會依據填答情形提供風險評估分析結果，並且產生一組諮詢代碼，民眾可以攜帶此諮詢代碼向與疾管署合作的單位（包括：匿名篩檢合作醫事機構、衛生局（所）或民間團體等）詢問或預約匿名篩檢服務；民眾前往匿篩點尋求篩檢及諮詢服務時，匿篩服務人員也會瞭解民眾前來篩檢的原因、檢視民眾感染風險及提供愛滋衛教資訊、簡要說明檢測結果的意義，取得民眾同意後才進行篩檢服務。

## 愛滋自我篩檢 保障隱私掌握健康

匿名檢驗或醫療端篩檢固然有一定成效，然而，對於部分民眾而言，前往篩檢單位仍然有一些阻礙，例如：可能會因為時間、地點、交通方式覺得不方便，或是擔心隱私洩漏等。為擴大防疫觸角，疾管署率先引進 WHO 及國際先進國家大力推廣的愛滋自我篩檢，自 2016 年起逐年擴大推動「愛滋自我篩檢計畫」，透過衛生局、愛滋民間團體及自動服務機提供試劑，2022 年服務通路擴增至全國 22 縣市、427 執行點及 68 台自動服務機，並透過專案計畫，民眾還可至疾管署自我篩檢專網以網路訂購、超商取貨付款方式，於全國 1 萬多家合作超商取得試劑，大大增加隱私保密與可近性。且試劑將會以無印刷的咖啡色紙箱密封包裝，箱子上不會有任何關於試



了解更多

愛滋自我篩檢網站



劑的標記與文字，與一般網路購物無異，非常便利。2022 年透過愛滋自我篩檢，共提供 5 萬 4,438 人次篩檢服務，初篩陽性率 0.4%，至少發現 81 名新增愛滋個案。

2023 年提供的愛滋自我篩檢試劑可分為血液自我篩檢試劑與唾液自我篩檢試劑 2 種，試劑敏感度及特異度皆達 99% 以上，僅操作方式有些許不同，民眾可選擇偏好的篩檢試劑進行篩檢。另，民眾篩檢後可至疾管署自我篩檢專網登錄檢驗結果（匿名），即可獲得免費試劑兌換券，可兌換試劑再次篩檢或轉贈親友使用，鼓勵有篩檢需求民眾養成定期篩檢習慣。

由於自我篩檢屬於抗體初步檢驗，若自我篩檢陽性仍需至愛滋指定醫事機構進一步確認檢驗，為鼓勵民眾就醫，疾管署也有補助當次門診就醫部分負擔、掛號費及退還試劑費用 200 元。衛生局及相關民間團體等也提供篩檢諮詢、篩檢陽性個案轉介或陪伴就醫等服務，民眾可於上網登錄結果時一併留下聯絡電話，後續將合作執行之民間團體或衛生局（所），安排專人提供民眾諮詢協助。

## 領先世界標準 盼 2030 終結愛滋

WHO 訂出愛滋防治目標三零（零感染、零死亡、零歧視）願景，在治療目標上提出 2030 年達 95-95-95 目標；2022 年我國已達「90-95-95」，希望能從預防、篩檢及治療三大面向積極防治，並透過可近性高的篩檢服務、友善的社會氛圍，感染者病情皆能受到穩定控制，達 2030 年終結愛滋目標。MOHW