

您想知道的牙齒美白

文字撰寫、資料提供 | 衛生福利部口腔健康司

在醫療科技及生活水準提升的趨勢下，民眾對於口腔功能的要求，早已不再侷限於口腔照護、蛀牙治療的範圍，更擴及至牙齒的美觀。隨著疫情解封脫下口罩，不少國人對於牙齒美白的的需求大幅提高，有關牙齒美白治療的選擇、治療流程及術後照護，需要與醫療專業人員充分溝通、診療評估及執行，以避免牙齒組織破壞或改變口腔機能，造成牙周健康永久性的傷害。

牙齒美白治療流程可分為 3 個階段


(1) 術前檢查與評估並決定治療計畫：診斷評估染色的成因與程度，選擇最適合自己的治療方式。



了解更多

牙齒美白健康照護手冊

- (2) 治療過程與結果評估：配合療程操作及調整飲食或不良習慣去除。
- (3) 治療後的清潔維持與保養：術後減敏和強化齒質的預防、定期就醫清潔維護。

美白牙齒前必須先請牙醫師檢查評估是否適合進行牙齒美白療程，並溝通對於美白效果的期望，請大家務必向專業的牙醫師諮詢。 

一般美白牙齒的方式

物理性美白



✓ 療程時間
30 分鐘

把堆積在牙齒表面的色素沉澱清除，恢復牙齒的原色再拋光保護。

化學性美白



✓ 療程時間
1~1.5 小時

利用化學藥劑漂白牙齒，輔以冷光照射加速化學反應。

陶瓷貼片



✓ 療程時間
依牙齒狀況而定

磨除牙齒表面約 0.3-1 mm 厚度的齒質，取模製作出一層瓷片，將瓷片黏合在牙齒上。