

守護健康臺灣承諾 共築幸福新篇章

2024 年轉眼已接近尾聲，衛福部肩負著守護國人健康與福祉的使命，在過去一年當中持續推動多項政策，致力於打造更完善的醫療衛生與社會福利服務體系，亦感謝全民的支持與信任。展望未來，衛福部將以更堅定的步伐向前邁進，與全民攜手迎向嶄新的一年。

文 | 邱泰源

全方位照護升級 持續打造健康臺灣

全民健康是衛福部最珍視的資產與願景，我國預計明(2025)年以「促進全人全齡健康照顧」、「強化醫療照護一體化」、「優化環境與創新發展」為目標，擴大醫療及照護投資。從前端的健康促進、慢性病預防、提高篩檢，到後期醫療與長照銜接、安寧照護等項目，全都納入其中，並將強化全民心理健康支持、優化兒童醫療照護，目標在未來 8 年內，將國人平均餘命從 79 歲提升到 82 歲，並且將不健康餘命占平均餘命的比率從 10% 降至 8%，落實全人全程的健康照護，邁向「健康台灣」的終極目標。

在生命歷程各階段的醫療照護上，全民健康保險都扮演著不可或缺的重要角色。為利健保永續經營，衛福部正著手推動健保在醫療與財務層面上的改革，除擴大資源挹注、維持健保總額預算適當成長率，也規劃將現行總額中與長照、預防保健等相關項目改由公務預算支應，同時規劃百億癌藥基金等，並透過推行分級醫療、家醫制度，更有效地運用健保資源。

強化全民心理韌性也是「健康台灣」的一大重點。衛福部今(2024)年擴大推動心理健康支持方案，將適用年齡從 15 到 30 歲，擴大到 45 歲，實施 3 個多月已服務超過 2 萬人次，給予青

壯世代更多支持。除擴大心理健康支持，也將落實提供連續性精神醫療照護、提升多元化成癮治療量能及強化科技應用與實證研究等行動策略，目標在 2028 年前降低 5% 自殺標準化死亡率，讓政府的保護傘延伸至社會的每個角落，盡全力不漏接任何一個人。

癌症、慢性病一把罩 全民健康從預防做起

根據統計，癌症已位居國人死因第一位 42 年，為許多家庭與社會帶來深遠的影響。因此，衛福部也持續推動國家癌症防治計畫，並透過提升早期癌症篩檢、聚焦基因檢測與精準醫療、成立癌症新藥基金等措施，逐步達成癌症標準化死亡率降低 1/3 的目標。明年元旦起，更將增加癌症篩檢的預算，擴大子宮頸癌、大腸癌、乳癌、肺癌、胃癌的篩檢服務對象，透過基層院所定期追蹤，協助民眾及早發現治療。

綜觀各個癌別，肺癌已連續 14 年蟬聯癌症死因首位。為提高肺癌存活率及降低死亡率，衛福部中央健康保險署（簡稱健保署）自今年 10 月起擴大給付肺癌標靶藥物，幫助肺癌病友每年約省下 115 萬元藥費，逐步朝向與國際治療指引接軌，守護病友的健康。

除了癌症，三高、慢性病對於健康亦構成重大威脅。衛福部整合專業團隊的力量推動「888 計畫」，預計在 8 年內積極將 8 成的三高病友加入照護網，並讓照護網內 8 成的三高病友都接受生活習慣諮詢，目標將三高控制率達到 8 成，幫助強化國人心血管健康。

迎向超高齡社會 打造友善照護體系

我國即將邁入超高齡社會，為了優化長者的照顧，衛福部正持續與相關部會研商長照 3.0

藍圖，打造居家、社區、機構、醫療、社福體系一體式服務，引導長照各場域導入智慧科技，並強化預防延緩失能措施，同時也要成為住在福利機構、缺乏家庭支持系統的獨居長者的後盾，與社福團體共同培力倡導關懷人，擔任獨居長者的「類家人」，給予長輩更多關懷與溫暖。

針對在家中安老的臥床長輩，健保署於 2024 年 7 月 1 日啟動「在宅急症照護試辦計畫」，提供更貼心的在宅急症照護新模式，近期高屏澎地區 96 家醫療院所組成 32 個醫療團隊，由醫師、護理師、藥師及呼吸治療師組成照護小組，提供肺炎、尿路感染或軟組織感染只需要抗生素治療的病患，可以選擇留在家中或在照護機構內接受醫療團隊治療，減少往返醫院奔波及照顧者負擔，實現在地安老。

建構多元服務 共築無障礙生活圈

為了讓全臺 120 萬名身心障礙者都能依照自身需求選擇想要的生活方式，同時減輕照顧者負擔，衛福部推動「身心障礙照顧服務資源布建計畫（113-117 年）」，攜手地方政府與民間專業團體，共同強化身心障礙服務體系的多元性及服務可近性，同時改善身心障礙機構工作人員勞動條件，以提升服務量能與品質。實踐聯合國《身心障礙者權利公約》的核心精神，讓身心障礙者擁有更自主、更有尊嚴的生活。

隨著時序入冬，新冠、流感疫苗已同步開放接種，呼籲符合資格民眾踴躍前往接種疫苗，提升自我免疫保護力，保護自己也守護家人健康。展望 2025 年，衛福部將持續傾聽民眾需求，讓服務更貼近民心，不斷優化健康政策與社會福利措施，攜手全民迎接更安心、更幸福的生活。MOHW