

# 摘下偏見眼鏡 臺灣女孩日迎向性平新世代

文字撰寫 | 張茗暄

資料提供 | 衛生福利部社會及家庭署



10月11日是一個不凡的日子——「臺灣女孩日」，不僅是個女孩發聲的節日，更是社會反思與共創未來的契機。衛福部社會及家庭署（簡稱社家署）以「打破偏見，勇敢發聲」為主題，透過戲劇體驗與線上互動展覽，呼籲社會大眾摘下對女孩的偏見眼鏡，共同打造性別平等、充滿多元選擇的未來。

## 響應國際女童日 鼓勵臺灣女孩綻放自我

為了促進全球女孩的權益，聯合國自1979年通過「消除對婦女一切形式歧視公約」、1989年通過「兒童權利公約」等保障性別平等及兒童人權的公約，2011年起更將每年10月11日訂為「國際女童日」，期盼各國投入資源，打破性別歧視與暴力循環，並支持女孩參與決策過程，增強女孩能力，確保在世界每個角落的女孩都能獲得應有的人權。

在臺灣，無論男孩或女孩，在生活照顧、教育及醫療保健等各方面都可以獲得平等的保障，但社會中仍然潛藏著不少性別刻板印象。為了響應聯合國的倡議，我國自2013年起設立「臺灣女孩日」，並逐年舉辦各類活動，強化社會對性別平等的認識，推動女孩們的權益發展。透過這個特別的日子，希望讓每位女孩無論其性格、興趣或夢想，都能自由自在地展現自我。

## 走進偏見眼鏡行 看見潛藏的性別刻板印象

社家署在本次「臺灣女孩日」活動中，以「偏見眼鏡行」為主題，打造線上展覽與戲劇體驗工作坊。「偏見眼鏡行」模擬一間眼鏡店的各個場景，如接待櫃檯、驗光室、展售區等，透過驗光的過程，引導參觀者檢視自己是否落入性別偏見迷思。



社家署與思樂樂劇場合作推出探討性別偏見議題的戲劇工作坊，引領觀眾更深入理解性別歧視帶來的影響。

在「驗光室」小遊戲中，我們透過檢測「偏見度數」，不難發現帶有偏見的言語仍存於日常生活中。例如女孩常被認為不屬於理工領域，面臨「女生少，教授給分更甜」這類偏見，成為她們在自然科學領域發展的阻礙。再比如體型豐滿的女孩常因社會對纖細身材的推崇而面臨壓力；外型亮麗的女孩儘管常被讚美，卻也容易因「打扮得漂亮就是花瓶」等偏見被低估；至於勇於表現能力的女孩，則常被認為不符合傳統「應該溫順聽話」的期待而飽受批評。

網站還以簡易的時間軸，介紹臺灣性別平等發展進程中的重大事件，如彭婉如事件促成《性侵害犯罪防治法》、白玫瑰運動等等，讓大家能更直觀地看到這些重大事件如何推動法規的修訂與社會的進步，進而提升對性別平等議題的認識。網站還列出了處理各類不同性別平等議題的相關單位，方便遇到問題的民眾找到相應的社會資源解決困境。

除此之外，社家署還與思樂樂劇場合作推出戲劇體驗工作坊。劇情中，主角思思因為老師和



透過與觀眾互相問答，引導參與者將自身帶入戲劇情境，同理劇中角色處境，並進行反思。



了解更多

2024 年臺灣女孩日  
【偏見眼鏡行】主題  
策展網頁



同學對於「新世代媽媽影片大賞」的提議而陷入困惑，老師和同學的言語中透露了對女性的刻板印象，例如對單親母親的貶低，對女性外貌的過度關注，以及任意談論個人隱私等，都讓思思感到不舒服。戲劇體驗工作坊透過角色互換、觀眾問答等互動形式，讓參與者走進故事情境，親身體驗性別偏見的影響，學會同理他人，勇敢表達自我。

## 女孩勇敢發聲 打造亮麗未來

自設立臺灣女孩日以來，臺灣一直積極響應聯合國的倡議，更將「消除對婦女一切形式歧視公約」及「兒童權利公約」內國法化，依循國際準則保障女孩受教權、參與決策權以及免受暴力侵害等基本權益。

臺灣女孩日的意義，不僅在於讓女孩們有機會勇敢發聲，更希望全體社會共同摘下偏見的眼鏡，重新審視我們對性別角色的看法。期待每個人都能夠透過教育與對話，一起打破性別框架，讓男孩、女孩們無論是溫柔還是堅強，都能自由選擇成為自己想要成為的人，進而培養孩子們的自信心與領導力，讓他們成為未來社會中有正向影響力的一份子，為臺灣的性別平等發展貢獻己力。MOHW