

口腔健康月

中央地方共同推廣口腔保健政策

文字撰寫 | 張茗喧

資料提供 | 衛生福利部口腔健康司



口腔健康是全身健康的基石，對於維持生活品質具有重要意義。2024 年，衛福部結合地方衛生局、牙醫師公會全國聯合會及中華牙醫學會等單位，於 4 月至 5 月推動口腔健康系列活動，促進民眾對口腔保健的重視，並透過國際交流提升政策成效。

融入地方特色 口腔照護寓教於樂

今(2024)年5月4日，衛福部舉辦「全民口腔健康，有愛無礙」記者會，揭示政策亮點與推行成果。全國 22 縣市共同舉辦超過 252 場活動，吸引 3 萬人次參與，活動結合地方文化，寓教於樂，例如臺中市透過兒童節闖關遊戲教導正確刷牙與使用牙線，新竹市推出「口腔衛教長輩早安LINE圖」提供健康提醒，基隆市則結合失智社區服務據點與日間照顧中心，舉辦長者口腔健康體操競賽，提升長者之參與率。


接軌國際 促進產官學界交流

為了進一步將我國重要口腔健康政策推向國際，衛福部於 5 月 2 日舉行口腔健康政策高峰會，邀請來自 10 國的 17 名專家與國內外學者進行交流，展現台灣醫療結合資通訊之數位轉型成果。5 月 29 日，於日內瓦世界衛生大會期間再與牙醫師公會全國聯合會、世界公共衛生協會聯盟及亞太牙醫聯盟合辦論壇，聚焦於降低全球弱勢族群口腔疾病負擔，分享亞太地區的政策經驗。

落實每日口腔保健 牙口健康免煩惱

臺灣口腔保健政策從 0 歲開始，提供牙齒塗氟、白齒窩溝封填、國小學童含氟漱口水防齲

等服務，全國兒童接受服務涵蓋率已達 9 成以上；12 歲以上民眾每半年可享免費檢查與牙結石清除，懷孕婦女、65 歲以上高風險民眾縮短至每 3 個月提供牙結石清除健保支付。此外，30 歲以上嚼檳榔或吸菸者(原住民可提早至 18 歲)每 2 年可接受免費口腔黏膜檢查，實現早期發現與治療。

每日使用 1,000ppm 含氟牙膏，飯後及睡前刷牙，並搭配牙線清潔，養成良好習慣。擁有一口潔白的牙齒人人都能做得到，從「齒」健康，全身都健康！



在口腔健康政策高峰會上，與會來賓參與數位口腔醫療體驗。