

精進全民福祉 邁向健康台灣

新的一年，衛福部繼續秉持守護全民健康與福祉的使命，以更堅定的決心強化醫療與公共衛生體系、精進社會福利服務，並持續建構長照 3.0、推動健康臺灣深耕計畫、我國少子女化對策計畫等關鍵政策，為國人打造更友善、永續且安心的生活環境。

文 | 邱泰源

落實癌症三箭策略 減輕社會經濟負擔

近年來，我國持續推動癌症防治政策，聚焦於提升早期篩檢覆蓋率、發展精準醫療技術、加速癌症新藥研發與核准，以降低癌症對國人健康的威脅。據統計，2023 年全國子宮頸癌、乳癌、大腸癌、口腔癌與肺癌等五項癌症篩檢已達 487.2 萬人次，共發現約 1.1 萬名癌症及 5.2 萬名癌前病變，成功拯救 6.3 萬餘名生命。

衛福部今(2025)年起擴大各項癌症篩檢年齡層、條件與檢驗項目，同時強化基因檢測與精

準醫療，建立百億癌症新藥基金，並搭配大數據應用、AI 人工智慧技術等，全面落實賴總統「健康臺灣」政見所提「癌症三箭」目標，期望 2030 年將癌症標準化死亡率降低 1/3，進一步提升癌症患者存活率，亦減少疾病帶來的社會與經濟負擔，讓每位國人都能獲得最即時且高品質的癌症防治與照護服務。

預防勝於治療 提前啟動自我健康管理

慢性病是影響國人健康與生活品質的關鍵因素，而早期發現、早期介入與健康促進是有效預

防慢性病的一大利器。為此，衛福部自 2025 年起升級「成人預防保健服務」，將適用年齡下調至 30 歲，期能透過早期篩檢發現「三高」風險，結合健康管理與衛教指導，鼓勵民眾建立規律運動習慣、推動均衡營養與健康飲食模式，強化個人健康管理能力，期盼公私部門協力合作，降低慢性病及其造成的失能風險，在 2030 年達成降低三高相關慢性病標準化死亡率 1/3 的目標。

賴總統日前主持「健康臺灣推動委員會第 3 次委員會議」時表示，照顧國人健康的最佳策略就是要從前端來預防慢性疾病發生，期盼多管齊下解決臺灣醫療所面對的問題，早日達到「健康臺灣」的願景。

完善住院照護體系

八大目標構建長照 3.0 願景

臺灣已正式進入超高齡社會，每逢家中有長輩住院，子女就得請假照顧或自費聘用照服員，帶來沉重陪病照顧與經濟負擔。為回應國人對住院照護的需求，衛福部歷經 3 年試辦「住院整合照護服務」，提供病人住院期間的身體清潔與舒適照護、排泄照護、膳食、活動、安全維護等五大必要服務，並自 2025 年起在公務預算支應下擴大推動，落實「照顧不離職、照顧有喘息」政策理念。

此外，隨長期照顧與住宿型安寧療護需求日益增加，衛福部也在「長照 2.0」以社區為基礎、以人為本、連續照顧的基礎之上，進一步構建「長照 3.0」計畫，強化醫療及照顧的整合，增進對中重症的照顧，涵蓋「健康促進」、「醫療照顧整合」、「積極復能」、「提升機構量能」、「強化家庭支持」、「導入智慧照顧」、「落實安寧善終」及「人力專業發展」等八大目標，持續落實在地安老、完善專業銜接，進一步朝「共生社區」邁進。

鞏固社會安全網絡 守護全民福祉的力量

社會工作者不僅是社會福利政策的執行者，更是社會安全網的基礎所在，他們站在最前線，協助個案重建生活、連結資源、推動制度優化，確保每一位需要幫助的民眾都能獲得應有的支持與照顧。為進一步提升整體社工人員待遇，衛福部自今(2025)年元旦起補助民間社工人員薪資調幅加薪 3%，預計全國約 1 萬名社工人員受惠，同時擴大風險加給補助對象，依據社工人員實際服務內容核發。行政院亦核定未來比照軍公教調薪幅度，透過提升薪資待遇、強化職場支持、擴展專業訓練，吸引更多優秀人才投入第一線服務，確保社福體系穩定發展。

衛福部為呼應聯合國婦女地位委員會年會主題，聚焦《北京宣言暨行動綱領》近 30 年推動成果，3 月 8 日國際婦女節以「女權 30 從心自由」為主軸，透過一系列影片、記者會、論壇等活動，倡導消除性別刻板印象以及支持女性的自我實現，回顧臺灣女權 30 年來，這一路重要的經歷與成長成果，並安排「三十光景：女權三代的故事拼圖」交流分享會，透過不同世代的交流，從中串連出臺灣女權 30 年來的成長之路，並倡議持續藉由「國家政策」、「社會投資」及「友善職場」的推動，支持並提升女性的自由選擇、自我實現與社會共好。

展望未來，衛福部將妥善運用資源，優化社會福利與醫療政策，透過創新的規劃與穩定發展，確保國人獲得更優質的健康照護與支持，以全民福祉為核心，讓每一位國人都能擁有更好的生活品質，共同邁向永續發展的健康臺灣。MOHW