

關懷、照顧與守護

金顧獎肯定長照人員付出



資料提供 衛生福利部長期照顧司
文字撰寫 林恆祐

因應高齡化之人口趨勢，日漸攀升之長期照顧（簡稱長照）需求為全體社會共同面對的挑戰，第一線長照人員為長照服務是否能穩健發展的重要基石，衛福部首度針對長照人員單獨進行表揚，第一屆「金顧獎」，將長照界的最高榮譽獻給照顧服務人員、照顧管理人員與專業人員等第一線工作者，表揚他們的卓越貢獻，並彰顯長照服務體系中專業跨界合作的多元與韌性。

重重選拔過關斬將 26 位得主榮耀登場

首屆金顧獎由行政院副院長鄭麗君、政務委員陳時中及衛福部部长石崇良共同向得獎者獻上敬意，共有 26 位獲獎者得到這份長照界最高榮耀的獎座。金顧獎的「金」代表淬鍊後的最高榮耀，「顧」則取「Good」諧音，象徵長照人員「關懷、照顧與守護」的優質精神。石崇良透露，選拔過程先由各地方政府推薦 225 位菁英，再經書面審查、實地訪視、線上訪談及決選會議等層層關卡，最終才能脫穎而出，競爭可謂非常激烈，讓評審頭疼的不光是角逐者眾多、資料龐大，更是每位都大有故事，實在難以割捨。

堅定且溫暖 多元人才撐起長照一片天

這批長照夥伴有返鄉服務的新生代、退而不休的資深長者，以及結合藝術復能的社工等，共同展現出長照服務多元韌性的面貌。他們在第一線展現無私奉獻的愛與能量，以及專業、耐心與使命感，這正是長照現場最真實動人的力量，也是社會穩定前行的重要後盾。

「只要身體允許，我將持續投入照顧工作，希望能幫助更多人。」居家照顧服務員江峯泉在年屆退休之齡投入長照服務行列，以積極與溫暖的態度守護服務對象，點亮第二人生。讓他印象最深刻的經歷是某次在居家服務過程中，察覺服務對象情緒異常並疑似有輕生念頭，機

警啟動通報程序並協助服務對象就醫，成功避免憾事發生，展現長照服務需要的關懷溫度與跨專業敏感度。

來自金門縣的照顧管理專員陳瑜鈴因想陪伴父母而返鄉，投入長照服務體系後，她將過往在臺北醫療機構擔任護理人員所累積的專業經驗與創新思維融入照顧管理工作，持續尋求公部門結合社區資源的可能。推動老幼共學、長照劇團等活動，把在地學校、社區納入版圖，完善資源網絡，不只提昇各年齡層民眾長照識能，更將長照從一份協助與服務需求者的工作，進化成連結社區、促進世代對話的契機與重要力量。

「我們試著讓復能融入日常照顧中，成為充滿笑聲與成就感的旅程。」來自劇場的社工人員陳威旬則將藝術帶進日照中心現場。緣起是在服務過程中有位原在大公司掌握決策大權的伯伯，卻在退休後因中風影響口語表達能力，從意氣風



關懷、照顧與守護，是金顧獎的核心精神，用以表揚長照夥伴的無悔付出與卓越貢獻。



首屆金顧獎由 26 位不同領域的得獎者獲得，展現長照體系的多元風貌。

發到無法盡情表達而感到退縮與挫折，因此他創立「老頑童說故事劇團」，陪伴著長者從簡單發音、朗讀、創作劇本再到學校、幼稚園演出，一次次的粉墨登場打破了失智失能長者在語言受損後的孤單與挫折，重拾表達自我的自信與熱情，更展現了長照體系中創意與照顧可以結合出無限可能。

從都市巷弄到山區部落、從臥床長者到失智照護、從家庭支持到跨團隊合作等多元的長照服務情境，由來自各種不同領域的 26 位得獎者共同展現長照體系鏈結的完整樣貌，他們的事跡更成為今(2026)年正式啟動的「長期照顧十年計畫 3.0」(簡稱長照 3.0)的領航標竿。鄭麗君指出，長照 3.0 核心在於從既有基礎上強化「人力專業發展」與「導入智慧照顧」兩大目標，期盼透過科技與專業的雙重銜接，不僅減輕第一線人員負擔，更能讓被照顧者及長照家庭獲得即時、完善的支持。MOHW