

個人防護、環境整潔 夏季防蚊戰線缺你不可



受訪對象 國家蚊媒傳染病防治研究中心研究員 黃旌集
文字撰寫 林恆祐

每到夏季豪雨與濕熱交加的時節，登革熱將又發起無情攻勢，這場約從 1987 年開始的人蚊對抗，近年也因氣候變遷帶來的環境變化而更具挑戰。蚊媒傳染病專家提醒，做好自身防蚊防護、與鄰里共同維持環境清消，仍是抗蚊的不二法門。

登革熱主要透過埃及斑蚊和白線斑蚊叮咬傳染，感染後從輕微或不明顯的症狀，到發燒、關節痛、出疹等典型症狀，乃至於出現肝臟腫大等警示徵象，嚴重時甚至會導致出血或器官損傷等重症。臺灣位處亞熱帶地區，濕熱的夏季正是病媒蚊繁殖高峰期，且隨著氣候變遷，其分布區域也從南部逐步往中北部、高海拔地區擴張，再加上國際交流頻繁，境外移入案例亦有增加趨勢，進一步提高本土疫情發生之風險。

國家蚊媒傳染病防治研究中心研究員黃旌集指出，埃及斑蚊主要分布於嘉義布袋以南，一次吸血往往需穿梭四到六人間才能吸飽，因此曾多次引發上萬人群聚感染，近年監測發現其族群「北漂」到雲林北港，對中北部地區而言是一項重要警訊。南部地區長期抗蚊已累積豐厚經驗，例如臺南市成立「LINE@ 志工登革熱巡檢平台」，運用環保志工進行通報與處理環境問題；高雄市也加強機場與醫療院所通報機制，以利及早發現帶原者，避免疫情擴散。

黃旌集強調，對一般民眾來說，落實個人防護與環境管理尤為重要。出國旅遊時做好防蚊措施，如使用政府機關核可之防蚊產品、穿淺色長

袖衣褲等。鑑於近年病媒蚊分布已逐漸擴散至世界各地，建議無論前往哪個國家，皆應提高警覺並做好防護措施。若於返國後出現不適症狀，應主動通報機場人員或儘速就醫。

在環境防治方面，可遵循「巡、倒、清、刷」四字口訣，有效降低病媒蚊孳生風險。首先應定期「巡」視住家周遭，如屋頂、陽臺、天溝、地下室、水桶、花瓶及盆栽底盤等易積水處，尤其於雨季應在降雨後 7 天內完成巡查，以阻斷蚊卵孵化；發現積水容器與垃圾，則要清除並把水「倒」在路面上，切勿倒進水溝，反而將當中的卵與孑孓送進更適合生長的环境；「清」則是清掉不必要容器、徹底清潔使用中器具，尤其塑膠袋、飲料杯等無人處理的垃圾；「刷」則是為了避免容器內壁殘留蟲卵，建議將容器刷過後倒置擺放。

黃旌集提醒，人口密集與山區交界處、市民菜園都曾是疫情熱區，更需仰賴社區鄰里共同維護環境整潔，從源頭防堵登革熱的發生。 MOHW



特別誌謝

國家蚊媒傳染病防治研究中心研究員 黃旌集