



陪伴每一段生命歷程 打造最值得信賴的衛福部

從出生、成長、成家，到老年的照顧，每一個人生階段，都與衛生福利政策息息相關。當臺灣面臨超高齡社會、少子女化及人力短缺的多重考驗，衛福部不僅要回應眼前需求，更要著手為下一個世代做好準備。從組織改造、全民健康保險（簡稱健保）改革，到預防保健與科技導入，衛福部持續將健康照護向前延伸、向下扎根，建立一套陪伴國人從出生到終老的健康福祉體系。

文 | 石崇良

建立以人為本的治理模式 回應多元挑戰

臺灣已正式邁入超高齡社會，隨著醫療與長期照顧（簡稱長照）需求持續增加，健保也將面臨使用者增加、繳費人口減少的財務壓力；另一方面，少子女化不僅改變家庭結構，也意味著未來各行各業，尤其醫療與照顧體系，都將面臨更嚴峻的人力短缺。要解決這些人口結構變化所帶來的問題，衛福部的組織與政策必須「擺對陣形」，從組織改造著手，重新配置治理量能。

回顧 2013 年衛生署升格為衛福部，整合醫療衛生與社會福利體系，為民眾提供全方位的健康福

利服務。如今面對快速變動的健康照護與社會需求，衛福部也必須打破過去分工管理的框架，轉向以人為本、以民眾需求為中心的治理模式。

立法院已於今（2026）年 8 月 25 日三讀通過《衛生福利部組織法》修正案，這次調整，是把過去分屬不同單位的業務，依民眾的生命歷程重新排列。新設的「兒少及家庭支持署」，讓兒少健康、福利與權益、家庭支持、托育、保護安置及早期療育等，由同一個機關看顧，陪伴孩子從出生一路到成長；同時，成立的「社會發展及長期照顧署」，則將分散於不同單位的長照、老人福利、身心障礙者及社會支持等服務重新收攏，完善照顧服務的連續及可近性。

面對健保永續，將原由衛福部社會保險司掌管的健保政策規劃、法規研擬及健保資料利用管理等業務併入中央健康保險署，提升健保制度整體效能。此外，因應新藥、新醫材、精準醫療的快速發展，增設「國家醫療科技評估中心」，提供專業、獨立且即時的評估量能；改制「國家中醫研究院」，讓中醫藥的研究成果能銜接產業，並與國際接軌。

回應人口結構改變 打造全齡健康照護體系

面對少子女化的挑戰，政府推動「臺灣人口對策新戰略—家庭支持篇」，從生育、養育到教育，逐步完善家庭支持措施，衛福部提高不孕症試管嬰兒補助、發放育兒津貼及新增 0-18 歲成長津貼等，全方位建構家庭支持系統。

高齡政策方面，透過推動長照 3.0，從前端預防保健、醫照整合、積極復能，到導入智慧照顧及提升家庭支持功能，建構完善的照顧體系，朝「健康老化、在地老化、安寧善終」的目標前進。然而，需要照顧的人愈來愈多，照顧人力卻愈來愈少，因此，衛福部積極導入智慧照顧及科技輔具，減輕第一線人員及與家庭照顧者的負擔，從而提升照顧品質。

穩健的健保制度亦是支撐全民健康的重要基礎。健保總額已連續兩年以 5.5% 的高推估成長，2026 年健保總經費更正式突破 1 兆元，透過強化全人照護與慢性病管理、營造友善醫事人員環境、提升新藥與新科技給付的合理性，及深化偏鄉照護，回應人口結構改變與醫療轉型的挑戰。同時，推動支付制度改革，從「論量計酬」走向「論質計酬」，進一步強化民眾健康與照護品質。此外，衛福部推動 5 年 489 億元的「健康台灣深耕計畫」，鼓勵醫療機構、社區醫療群、部定專科醫學會及醫事人員公會提出創新作法，系統性提升我國醫療人力、品質及永續，並導入智慧科技，減輕臨床負荷，打造更具韌性的醫療體系。

從治療走向預防 啟動健康正循環

為落實健康台灣的國政願景，衛福部預計於 2026 年 10 月推出「健康幣」，由政府建立平臺，以公私協力的方式，與超商、量販及壽險業者等合作，並採獎勵機制鼓勵民眾參與健康行為，如預防保健、疫苗接種、癌症篩檢等行動，完成任務即可獲得健康幣，兌換健康商品與服務、醫療服務等，以正向誘因，引導健康行為，從而達到預防疾病與降低醫療支出。

在強化癌症防治方面，癌症篩檢從原有的大腸癌、乳癌、子宮頸癌及口腔癌，擴增至肺癌的胸部低劑量電腦斷層檢查，2026 年更加入胃幽門螺旋桿菌糞便抗原篩檢，形成「5+1」的防癌布局。慢性病管理方面，則將成人預防保健服務的適用年齡由 40 歲下修至 30 歲，並推動「代謝症候群防治計畫」，期能及早發現、及早介入，達到慢性病防治之目的。

與此同時，衛福部也將健康促進延伸到心理健康與社會支持，自 2024 年起推動「青壯世代心理健康支持方案」，提供 15 至 45 歲的民眾每年 3 次的免費心理諮商，讓壓力與情緒困擾能被及早發現、適時獲得協助，截至去(2025)年已服務 14.3 萬人次。針對高齡者，則透過長者功能評估(ICOPE)，從認知、行動、營養、視力、聽力及憂鬱等六大面向掌握長者身心功能。同時，推動「擴大獨居老人服務實施計畫」，依獨居長者需求等級，提供緊急救援、餐飲服務或關懷服務等。

此外，食品安全同樣是守護民眾健康的重要一環。面對食品安全事件，衛福部除了持續落實風險管理，更要強化溝通機制，做到及早發現、及時處理，提供清楚且可信賴的資訊，讓民眾在日常生活也能安心。

衛福部主管的業務，從胎兒尚在母親腹中孕育、出生與成長，到每個人的醫療、飲食、照顧，乃至人生最後一程，都與民眾緊密相連。展望未來，衛福部將持續以民眾需求為核心，成為最貼近民眾、也最值得民眾信賴的部會。MOHW