

瘦瘦針安全嗎？ 一次看懂療效與風險



資料提供、文字撰寫 衛生福利部食品藥物管理署



「我連喝水都會胖，用什麼辦法都瘦不下來，怎麼辦？」體重控制是許多人的目標。近年來，坊間俗稱的「瘦瘦針」、「瘦瘦筆」之藥品引發民眾關注，使用情形逐漸增加。然而，此類藥品屬醫師處方藥品，使用前應經醫師審慎評估其療效與風險。

一針就能瘦？

破解 GLP-1 類藥品迷思

所謂的瘦瘦針，其主要成分為類升糖素胜肽 (Glucagon-Like Peptide-1, GLP-1) 受體促效劑 (簡稱 GLP-1 類藥品)，是一種模擬人體腸道分泌「腸泌素」作用的藥品。其減重原理包括影響大腦中樞神經，以提升飽足感、降低食慾，並延緩胃排空速度，進而減少進食量。

然而，GLP-1 類藥品並非「打一針就能瘦」的神奇仙丹，亦非人人適合。此類藥品屬於處方用藥，須經由醫師診斷開立處方箋，並經藥師調劑後給藥。透過網路代購或其他來源不明的管道取得藥品並自行施打，此舉不僅有買到假藥或偽藥之風險，在未經專業評估下使用，除無法保證療效，亦可能引發腸胃疾病、低血糖、噁心、嘔吐及注射部位不適等不良反應，影響健康。

掌握使用原則 兼顧療效與安全

目前衛福部核准用於體重控制的 GLP-1 類藥品共有三種成分：包括 Tirzepatide、Semaglutide 及 Liraglutide，需由醫師依個人狀況評估後選用。

一般而言，GLP-1 類藥品適用於第二型糖尿病患者，或身體質量指數 (Body Mass Index, BMI) 達 30 kg/m^2 以上之肥胖者；BMI 介於 27 至 30 kg/m^2 之間，且合併高血壓、血脂異常、第二型糖尿病等與體重相關之共病者，亦符合使用條件，但是否適用仍應由醫師評估。禁用於本人或家族有甲狀腺髓質癌病史者；懷孕、哺乳期之女性亦不建議使用。另部分 GLP-1 類藥品經醫師評估可用於 12 歲以上青少年，但大多數仍僅限成人使用，且需符合 BMI 等使用條件。

使用 GLP-1 類藥品後，初期約有 30% 至 50% 使用者可能出現噁心、反胃等腸胃不適症狀，通常會隨著時間逐漸緩解；倘若出現持續且劇烈腹痛、皮膚或眼白變黃及右上腹疼痛、視力突然改變等情形，應立即就醫。

衛福部提醒，GLP-1 類藥品應於醫師評估及指導下使用，切勿自行購買或施打，非正當使用合法藥品亦無法申請藥害救濟。減重並無速成之道，除藥品輔助外，仍應配合均衡飲食與規律運動，建立健康生活型態，方能達到長期且安全的體重管理目標。 MOHW