

凝聚防暴共識 紫絲帶社區守護家園的每一個角落



新光有愛、幸福無礙；
攜手防暴、世代同在

— 陳聰明 —

最好的照顧不是保護，而是在
日常生活中滋養出陪伴的能量

— 李翠華 —

受訪對象 臺北市南港區聯成社區發展協會理事長 李翠華
雲林縣斗南鎮新光社區發展協會理事長 陳聰明
文字撰寫 洪維珣

為提升社會大眾推動「暴力零容忍」意識扎根社區及建立正確防暴觀念，衛福部結合縣市政府及社區組織推動性別暴力初級預防工作，並自 2024 年推動紫絲帶社區初級預防認證獎勵計畫，以 1 朵、2 朵、3 朵紫絲帶三階段晉級方式進行社區認證，希望以更具系統性、制度性方式培力及擴大社區組織參與，至今已辦理 2 屆，累計 59 個 1 朵紫絲帶社區、7 個 2 朵紫絲帶社區通過認證，讓更多防暴工作推動成效良好的社區能夠被看見。

從陪伴到守護

臺北市聯成社區串起鄰里防暴力量

一個社區的溫度，不只是來自熱鬧的活動，更來自居民彼此關心、願意伸出援手。在臺北市聯成社區，每當家庭遭遇困難時，總有人願意傾聽；當衝突尚未演變成暴力前，也有人能及早察覺需要協助的訊號。這些看似微小的行動，正是守護社區的重要力量。

聯成社區位於臺北市南港區聯成里，服務範圍延伸至成德生活圈周邊鄰里。社區人口結構呈現高齡趨勢，獨居長者、高齡者互相照顧、核心家庭與三代同堂等不同家庭型態並存。近年隨著雙薪家庭增加，不少祖父母肩負照顧孫子的責任，也使隔代教養、親子溝通及照顧壓力，成為社區經常面對的議題。

臺北市南港區聯成社區發展協會理事長李翠華表示，聯成社區過去從照顧長者、陪伴孩子，到支持家庭、關懷照顧者，已藉由推動多項工作奠定居民信賴基礎。也正因為每天都與居民生活緊密相連，李翠華深刻體會到，防暴工作若只等事件發生後才介入，往往已錯失最佳時機。因此，社區將防暴觀念融入既有服務，透過巷弄長照站、失智社區服務據點、兒童少年活動小站、社區照顧關懷據點，以及婦女共學班等日常場域，在平時互動中了解居民需求、及早辨識風險，讓家庭暴力不再難以啟齒，而是可以被討論、可以求助、也有人陪伴面對的事情。



透過將防暴知識融入既有生活場景及社區活動中，讓居民在輕鬆氛圍裡建立正確觀念。

然而，單單社區的力量終究有限。聯成社區之所以能持續推動防暴工作，關鍵在於多年來建立的跨專業合作網絡。從社政、衛政、警政、教育到醫療，以及民間團體，各單位在長年的合作中累積互信基礎，當居民面臨親密關係衝突、照顧壓力或老人保護等需求時，社區才能立即串聯不同專業資源，共同提供居民適切的協助。

在日常生活場景中 建立居民防暴意識

李翠華指出，真正有效的防暴宣導，關鍵不在數量，而在於居民是否願意參與。因此，協會沒有以制式宣講作為唯一方式，而是把防暴觀念放進大家熟悉的生活場景，例如親子手作、家庭出遊、婦女學苑、暖心烘焙、精油紓壓、長者活動及照顧者支持課程，都成了傳遞防暴觀念的重要媒介。居民在輕鬆自然的氛圍中，不知不覺建立起正確觀念，也更願意主動關心身邊的人。

同樣的理念也展現在志工培力上，她發現，「防暴志工」四個字容易讓人感到沉重，因此改以「護家志工」、「守護天使」等名稱，減少居民的距離感，再透過音樂會、園遊會、歌舞及烘焙活動等方式，引導大家在互相熟絡、建立緊密關係後，再慢慢投入防暴工作。

由於社區志工招募不易，李翠華說，他們不只為志工安排教育訓練，更重視彼此的陪伴與成長，除了邀請不同領域專家授課，也透過茶會、下午茶、讀書會、影片賞析等交流活動，讓志工彼此分享經驗、累積默契，逐步培養宣講能力，讓更多居民願意成為守護社區的一分子。

讓防暴文化在社區慢慢紮根

一路走來，聯成社區最大的收穫，不只是獲得紫絲帶社區認證，更重要的是居民觀念的改變。李翠華解釋，過去家庭暴力常被認為是「家務事」，如今大家逐漸理解，家庭暴力其實是所有人都需要關心的公共議題。當遇到暴力時，不必獨自承受，可以從身旁的人獲得支持與協助的力量。她也觀察到，該社區 2023 年至 2024 年間通報件數由 32 件增加至 41 件，這反映的不一定是暴力案件增加，而是居民對暴力的敏感度、辨識能力與求助意願的持續提升。

李翠華相信，防暴工作沒有捷徑，而是在一次次關懷、一段段陪伴中慢慢累積的。當每一位居民都願意多留心、多傾聽、多關心身邊的人，社區便能串起更多善意，織成一張溫暖而堅實的守護網，讓「主動出擊、貼心關懷、全齡守護」不只是口號，而成為社區文化的一部分。

紫絲帶社區新典範

雲林縣新光社區以文化凝聚防暴力量

談到家庭暴力防治，許多人第一時間想到的是宣導講座、海報或教育課程。然而，雲林縣新光社區卻找到一條更貼近居民生活的道路，以擁有百年歷史的傳統文化「布馬陣」為媒介，將防暴觀念自然融入社區活動，不僅讓瀕臨失傳的文化重新受到重視，也讓防暴工作走進居民日常，凝聚出屬於社區的紫絲帶力量。

雲林縣斗南鎮新光社區發展協會理事長陳聰明坦言，傳統觀念中仍存在「家醜不可外揚」的想法，若直接宣導家庭暴力防治，往往容易讓居民產生距離感，甚至不願參與。因此，社區沒有急著談防暴，而是先從居民熟悉且深具感情連結的布馬陣文化切入。透過共同的文化記憶凝聚大家，再循序漸進帶入家庭暴力防治觀念，讓原本嚴肅的議題，更容易被理解與接受。



陪孩子練習布馬陣，不僅讓地方文化得以延續，也在過程中建立孩子們正確的防暴觀念。

傳統文化翻新 成為最佳傳播媒介

陳聰明解釋，布馬陣起源於宜蘭，卻在新光社區發揚光大，成為重要地方特色。近年因學習人口越來越少，傳統技藝面臨失傳危機，社區便結合課後陪讀班，邀請弱勢家庭、隔代教養及新住民子女參與學習，希望下一代能接棒傳承。在陪伴孩子練習布馬陣的同時，社區也同步融入兒少保護與性別暴力防治等觀念，讓孩子不僅學會地方文化，也建立自我保護及尊重他人的正確觀念。

陳聰明提到，曾經有一名住在附近的孩子，因父親對祖母有暴力傾向，導致孩子對父親產生疏離感與厭惡的情緒，經過政府單位轉介至社區照顧，社區透過輔導並與父親溝通，讓孩子理解，父親或許只是缺乏健康、正向的方式表達情緒。透過這份理解，父子關係逐步改善，成功讓孩子不再流連街頭。

為了讓防暴宣導更貼近不同年齡層，新光社區以布馬陣為主角，發展防暴戲劇、動畫及宣導影片，並參加相關競賽，讓居民從表演、影像及創作中更深刻地認識防暴議題。陳聰明說，每逢廟會、母親節、中秋節等大型社區活動，布馬陣演出都是重要亮點，社區志工也會設置攤位，以一對一方式向居民宣導防暴觀念，讓傳統文化演出成為推動防暴教育的重要平臺。

培力志工 讓防暴深入每個角落

除了文化力量，新光社區也成功建立起穩定的高齡志工團隊，讓防暴工作持續深耕社區。陳聰

明表示，新光社區的據點課程相當成功，不少年近六十歲，或住在附近的居民都想要參加，協會更提出了「先擔任志工、再旁聽課程」的做法，讓有服務意願的居民先投入社區工作，再逐步參與課程，不僅增加志工人力，也培養更多社區夥伴。

陳聰明說，這群志工平時投入長青食堂協助供餐、整理環境，也參與獨居長者的關懷訪視，在服務過程中建立起如同大家庭般的情誼，在大家互相熟悉後，社區再安排專業培訓，讓志工學習家庭暴力防治知識，使他們在日常訪視及陪伴服務時，也能留意居民生活狀況，適時傳遞防暴理念，將關懷與守望相助落實於日常生活。

舉例來說，社區內有許多弱勢或單親家庭，小孩放學後會在課後陪讀班寫作業。但家長常因工作壓力大，得知孩子課業落後時，容易失去耐心，甚至當眾責罵孩子。此時，志工便會適時介入，引導家長理解孩子的狀況，以陪伴與溝通取代責罰。

新光社區的經驗證明，推動防暴工作不一定要從嚴肅的宣導開始，也可以從居民最熟悉的文化出發；透過布馬陣凝聚居民感情，再結合志工團的投入，新光社區成功將防暴理念融入社區生活，也讓文化傳承、世代共融與守望相助彼此串聯，共同成就紫絲帶社區的榮耀。MOHW



特別誌謝

臺北市南港區聯成社區發展協會理事長 李翠華
雲林縣斗南鎮新光社區發展協會理事長 陳聰明